**PREFEITURA MUNICIPAL DE RESTINGA**

**ESTADO DE SÃO PAULO**

**CNPJ: 45.318.581/0001-42**

***Cardápio período integral(municipal) 1 a 3 anos***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Segunda-feira******02/06/2025*** | ***Terça-feira******03/06/2025*** | ***Quarta-feira******04/06/2025*** | ***Quinta-feira******05/06/2025*** | ***Sexta-feira******06/06/2025*** |
| ***Café da manhã*** | 1 a 2 anos( fórmula infantil)Acima de 2 anos(leite integral + biscoito | 1 a 2 anos(fórmula infantil)Acima de 2 anos(leite integral)+pão | 1 a 2 anos(fórmula infantil)Acima de 2 anos(leite integral)+ biscoito | 1 a 2 anos(fórmula infantil)Acima de 2 anos(leite integral)+pão | 1 a 2 anos(fórmula infantil)Acima de 2 anos(leite integral)+pão |
| ***Lanche da manhã*** | Laranja | Maça  | Banana  | Melancia | Mexerica |
| ***Almoço*** | *Arroz branco**Feijão* *Cuscuz de frango**Salada de alface* | ArrozFeijãobatata c/carne moídaSalada de repolho | ArrozFeijão frango em cubos +cenouraSalada de alface | ArrozFeijãoMandioquinha salsa c/carne bovina em cubosSalada de alface  | ArrozFeijãoMacarrão c/carne moída |
| ***Lanche da tarde*** | Maça  | Banana  | Laranja | *Mexerica* | Melancia |
| ***Jantar*** | Pão c/ carne moídaSuco de polpa | Sopa de legumes e carne  | Macarrão ave maria a bolonhesa | Polenta c/carne bovina | Pão c/carne frango desfiadaSuco de polpa |
|  Composição nutricional( média semanal) |
| Energia (Kcal) | CHOS(g)(55% -65%) | Proteína(g)(10%-15%) | Lipídeo(g)(25%-35% | Vitamina A(mg) | Vitamina C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg\_ |
| 712 | 115(g)59(VET) | 22(g)11%(VET) | 25(g)30% VET | 96 | 11,3 | 230 | 5,1 |
|  \*este cardápio poderá sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável \*\*as frutas e verduras serão fornecidas conforme a safra e entrega dos fornecedores Resolução CD/FNDE Nº20/2020É proibido a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para criança até 3 anos de idade. |