**PREFEITURA MUNICIPAL DE RESTINGA**

**ESTADO DE SÃO PAULO**

**CNPJ: 45.318.581/0001-42**

***Cardápio período integral(municipal) 1 a 3 anos***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Segunda-feira***  ***02/06/2025*** | | | ***Terça-feira***  ***03/06/2025*** | | ***Quarta-feira***  ***04/06/2025*** | | | ***Quinta-feira***  ***05/06/2025*** | | ***Sexta-feira***  ***06/06/2025*** | |
| ***Café da manhã*** | 1 a 2 anos( fórmula infantil)  Acima de 2 anos(leite integral + biscoito | | | 1 a 2 anos(fórmula infantil)  Acima de 2 anos(leite integral)+pão | | 1 a 2 anos(fórmula infantil)  Acima de 2 anos(leite integral)+ biscoito | | | 1 a 2 anos(fórmula infantil)  Acima de 2 anos(leite integral)+pão | | 1 a 2 anos(fórmula infantil)  Acima de 2 anos(leite integral)+pão | |
| ***Lanche da manhã*** | Laranja | | | Maça | | Banana | | | Melancia | | Mexerica | |
| ***Almoço*** | *Arroz branco*  *Feijão*  *Cuscuz de frango*  *Salada de alface* | | | Arroz  Feijão  batata c/carne moída  Salada de repolho | | Arroz  Feijão  frango em cubos +cenoura  Salada de alface | | | Arroz  Feijão  Mandioquinha salsa c/carne bovina em cubos  Salada de alface | | Arroz  Feijão  Macarrão c/carne moída | |
| ***Lanche da tarde*** | Maça | | | Banana | | Laranja | | | *Mexerica* | | Melancia | |
| ***Jantar*** | Pão c/ carne moída  Suco de polpa | | | Sopa de legumes e carne | | Macarrão ave maria a bolonhesa | | | Polenta c/carne bovina | | Pão c/carne frango desfiada  Suco de polpa | |
| Composição nutricional( média semanal) | | | | | | | | | | | | |
| Energia (Kcal) | | CHOS(g)  (55% -65%) | Proteína(g)  (10%-15%) | | Lipídeo(g)  (25%-35% | | Vitamina A  (mg) | Vitamina C  (mg) | | Ca  (mg) | | Fe  (mg\_ |
| 712 | | 115(g)  59(VET) | 22(g)  11%(VET) | | 25(g)  30% VET | | 96 | 11,3 | | 230 | | 5,1 |
| \*este cardápio poderá sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável  \*\*as frutas e verduras serão fornecidas conforme a safra e entrega dos fornecedores  Resolução CD/FNDE Nº20/2020  É proibido a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para criança até 3 anos de idade. | | | | | | | | | | | | |